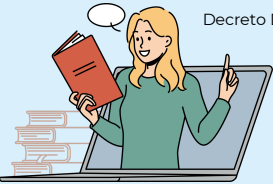


CUP H14D24001960002 Giovani e adulti in-formati.
Decreto Dirigenziale n. 1531 del 24/01/2025 (pubblicato su BURT n.6 del 05/02/2025 parte IV)



TUTELA DAI RISCHI DEL WEB E BENESSERE PSICOFISICO



Temi trattati:

- *Analizzare l'impatto del digitale sulla vita quotidiana;*
- *Esaminare gli effetti dell'overload digitale su mente, concentrazione e creatività;*
- *Valutare l'influenza della tecnologia sulle relazioni interpersonali;*
- *Condurre un'auto-analisi delle proprie abitudini digitali;*
- *Definire strategie e criteri per un uso consapevole della tecnologia;*
- *Costruire un piano personale di benessere digitale.*



Luogo:

SANTA MARIA A MONTE

Museo "Casa Carducci",
Via Carducci, 29.

Calendario:

- **26/05/2026 ore 15.00-19.00**
- **28/05/2026 ore 15.00-19.00**

Informazioni:

- **POSTI LIMITATI;**
- **PARTECIPAZIONE GRATUITA;**
- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**
(a fronte di una frequenza minima del 70% delle 8 ore previste)

Info e iscrizioni: Unione Valdera > BIBLIOLANDIA SENZA FRONTIERE:
BIBLIOTECHE E ARCHIVI CHE INCLUDONO